

Speiseplan

vom 18.11.2024 bis 22.11.2024

Montag: *Nudeln mit Spinatsoße* (GW, GR, X, Muskat)
Vesper: Naturjoghurt mit Fruchtsoße und Haferkekse (K, L, A, X)

Dienstag: *Bunte Reispfanne mit Hühnchen* (K, X)
Vesper: Filinchen mit Fruchtaufstrich, Obst- und Gemüseteller (GW, K, X, F)

Mittwoch: *Hefeklöße mit Blaubeersoße* (K, X, F, GW)
Vesper: Käsebrote, Obst- und Gemüseteller (X, L, GW, GR)

Donnerstag: *Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln und Soße* (K, X, GW, L, Ei)
Vesper: Belegte Brote mit Eierbutter, Obst- und Gemüseteller (GW, GR, L, Ei)

Freitag: *Tomatensuppe* (K, X)
Vesper: Belegte Knäckebröte, Obst- und Gemüseteller (ME, K, GW, X)

*Guten Appetit wünscht Euch
Euer Koch, Micha!*

Änderungen vorbehalten!

(F-Farbstoffe, L-Laktose, K-Konservierungsstoffe, ME-Milchweiß, A-Antioxidationsmittel, Gluten = GW > aus Weizen / GD > Dinkelmehl, GR > Roggenmehl, X > siehe Zutatenliste, Muskat, N-Nüsse)