

Speiseplan

vom 14.09.2026 bis 18.09.2026

Montag: **Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel** (GW, Ei, Muskat, X, K)

Vesper: Schokopudding mit Vanillesoße (L, X, K)

Dienstag: **Spätzle mit Gemüse** (Muskat, GW, Ei, K, X)

Vesper: Laugengebäck mit Butter, Obst- und Gemüseteller (GW, L, X, K)

Mittwoch: **Kaiserschmarrn mit Apfelmus** (Ei, GW, K, X)

Vesper: Cracker mit Käse und Trauben (GW, L, X, K)

Donnerstag: **Wurstgulasch mit Kartoffel-Kürbis-Püree** (Muskat, K, X)

Vesper: Gemüsesticks mit Dip (L, X, K)

Freitag: **Brokkoli-Zucchini Suppe** (X, L, K)

Vesper: Kuchen, Obst- und Gemüseteller (L, X, K, Ei)

**Guten Appetit wünscht Euch
Euer Koch, Micha!**

Änderungen vorbehalten!

(F-Farbstoffe, L-Laktose, K-Konservierungsstoffe, ME-Milcheiweiß, A-Antioxidationsmittel, Gluten = GW > aus Weizen / GD > Dinkelmehl, GR > Roggenmehl, X > siehe Zutatenliste, Muskat, N-Nüsse)