

Speiseplan

vom 29.07.2024 bis 02.08.2024

Montag: Nudeln
mit Gemüsebolognese (M, GW, X, L)

Vesper: Süßspeise mit Keksen, Obst- und Gemüseteller (K, L, A)

Dienstag: Nürnberger Würstchen mit
Kartoffelstampf, Gemüse (L, X, ME, A, GW, Muskat)

Vesper: Filinchen mit Fruchtaufstrich, Obst- und Gemüseteller (GW, GR, L, A)

Mittwoch: Vanillnudeln (GW, A, X, L)

Vesper: Mini-Wiener, Obst- und Gemüseteller (ME, K, L, GW, GR)

Donnerstag: Rotbarschfilet mit Gemüsereis,
Soße und Salat (L, X, ME, A, GW)

Vesper: Belegte Brote, Obst- und Gemüseteller (ME, K, L, F)

Freitag: Möhrensuppe (L, X, GW)

Vesper: Kuchen, Obst- und Gemüseteller (ME, K, L, GW, Ei)

Guten Appetit wünscht Euch
Euer Koch, Micha!

Änderungen vorbehalten!

(F-Farbstoffe, L-Laktose, K-Konservierungsstoffe, ME-Milcheiweiß, A-Antioxidationsmittel, Gluten = GW > aus Weizen / GD > Dinkelmehl, GR > Roggenmehl, X > siehe Zutatenliste, Muskat, N-Nüsse)