

Speiseplan

vom 15.07.2024 bis 19.07.2024

Montag: *Nudel-Brokkoli-Auflauf* (M, GW, X, L)

Vesper: Süßspeise mit Keksen, Obst- und Gemüseteller (K, L, A)

Dienstag: *Bunte Schupfnudelpfanne* (L, X, ME, A, GW)

Vesper: Filinchen mit Fruchtaufstrich, Obst- und Gemüseteller (GW, GR, L, A)

Mittwoch: *Grießbrei mit Fruchtsoße* (GW, A, X, L)

Vesper: Eier-Toast, Obst- und Gemüseteller (ME, K, L, GW, GR)

Donnerstag: *Schweinebraten mit Spätzle und Rotkohl* (L, X, ME, A, GW)

Vesper: Belegte Brote, Obst- und Gemüseteller (ME, K, L, F)

Freitag: *Erbseneintopf mit Wiener* (L, X, GW)

Vesper: Kuchen, Obst- und Gemüseteller (ME, K, L, GW, Ei)

*Guten Appetit wünscht Euch
Euer Koch, Micha!*

Änderungen vorbehalten!

(F-Farbstoffe, L-Laktose, K-Konservierungsstoffe, ME-Milchweiß, A-Antioxidationsmittel, Gluten = GW > aus Weizen / GD > Dinkelmehl, GR > Roggenmehl, X > siehe Zutatenliste, Muskat, N-Nüsse)