

Speiseplan

vom 17.01.2022 bis 21.01.2022

Montag: Nudeln mit Tomatensoße,
gebr. Wiener Würstchen,
Reibekäse (GW, GD, X, ME, L)

Vesper: Laugengebäck mit vegetarischem Aufstrich,
Obst- und Gemüseteller (GW, X, K, ME, L)

Dienstag: Frikadellen mit Bratensoße,
Salzkartoffeln, Apfelrotkohl (K, X, F)

Vesper: Brot mit Tomatenbutter, Obst- und Gemüseteller (GW, GD, X, ME, L)

Mittwoch: Süße Gnocchi mit warmem
Apfelkompott (W, L, ME, X)

Vesper: Pizzabrötchen, Obst- und Gemüseteller (GW, X, K, GD, ME, L)

Donnerstag: Gedünstetes Fischfilet mit
Zitronensoße, Butterreis, Möhren-
gemüse, Chinakohlsalat (W, GD, X, ME, L)

Vesper: Müsli, Obst- und Gemüseteller (GW, GD, X, ME, L)

Freitag: Wirsingkohleintopf mit
Geflügelfleisch, Brot
Rote Grütze + Vanillesoße (GW, X, K, GD, ME, L)

Vesper: Käsekuchen (GW, X, K, GD, ME, L)

Guten Appetit wünscht Euch
Eure Köchin, Nicole!

Änderungen vorbehalten!