

# Beschäftigungsideen für unsere Kitamäuse

## 1. Kresse säen

Das Säen von Kresse ist bei Kindern sehr beliebt, denn es ist einfach und man kann schon nach wenigen Tagen Erfolge sehen. Für das Säen von Kresse braucht ihr folgende Dinge:

- Kressesamen
- ein kleines Schälchen
- Watte
- Wasser

Und so funktioniert`s:

- Zuerst legen die Kinder etwas Watte in das Schälchen
- Dann die Watte mit etwas Wasser befeuchten
- Nun wird der Kressesamen auf der Watte verteilt
- Nach wenigen Tagen kann die Kresse schon geerntet werden

## Ihr könnt mit den Kindern auch ein kleines Experiment starten.

Dafür benötigt ihr folgende Materialien:

- Kressesamen
- drei kleine Schälchen
- Watte
- Wasser

Und so funktioniert`s:

- In jedes Schälchen wird Watte eingelegt
- Im ersten Schälchen kein Wasser einfüllen
- Im zweiten Schälchen die Watte mit Wasser befeuchten
- Im dritten Schälchen reichlich Wasser einfüllen, sodass die Watte gut bedeckt ist
- Nun die Kressesamen auf die drei Schälchen verteilen

- Einige Tage warten, die Schälchen aber trocken, bzw. feucht und nass halten

### **Was ist passiert?**

Nur in dem zweiten Schälchen konnte die Kresse gedeihen, denn sie braucht sowohl Wasser als auch Luft zum Wachsen.



### **Und was machen wir jetzt mit der Kresse?**

#### **Rezept für ein leckeres Radieschen-Kresse Brot:**

Zutaten: - Brot in Scheiben (z. B. Vollkornbrot)

- Frischkäse
- Radieschen
- Kresse
- wahlweise noch etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Für ein leckeres Radieschen-Kresse Brot zunächst die Brotscheibe mit etwas Frischkäse bestreichen. Danach die Radieschen waschen und klein schneiden. Die geschnittenen Radieschen auf das Brot verteilen und Eure selbst gezogene Kresse dazu geben. Nach Belieben könnt ihr das Brot noch mit etwas Salz und Pfeffer bestreuen.



**Guten Appetit!**

## **2. Knete selbst herstellen**

Mit Knete zu formen macht Kindern mächtig viel Spaß und fördert ungemein die Motorik der Kinder. Mit selbst hergestellter Knete macht es gleich doppelt so viel Spaß und die Kinder können hinterher richtig stolz auf ihre Kunstwerke sein. Mit ein paar einfachen Handgriffen habt Ihr die Knete schnell selbst gemacht und es kann losgehen. Die fertige Knete hält sich in Schraubgläsern ca. acht Wochen.

### **Folgende Dinge werden benötigt:**

- 20 gehäufte Esslöffel Mehl
- 15 Teelöffel Salz
- 2 Esslöffel Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe in verschiedenen Farben
- Einweghandschuhe

### Jetzt geht es los:

- Verknetet bis auf die Lebensmittelfarbe alle Zutaten zu einem glatten Teig (Die Kinder dürfen fleißig mithelfen)
- Sollte die Masse zu nass sein, gebt noch etwas Mehl hinzu
- Ist der Teig zu trocken, etwas Wasser hinzufügen
- Nun wird der Teig in verschiedene Teile aufgeteilt, je nachdem wie viele Farben Ihr zur Verfügung habt
- Zum Färben zieht ihr Euch besser die Einweghandschuhe an
- Jede Portion wird nun mit ein paar Tropfen Farbe eingefärbt
- beim Einfärben müsst Ihr etwas Geduld beweisen
- Wenn die Farbe richtig eingearbeitet ist, färbt sie nicht mehr ab



Mit der Knete können sich die Kinder auch mal super ein wenig allein beschäftigen, wenn Ihr beispielsweise kurz etwas arbeiten müsst. Viel mehr Spaß macht es natürlich, wenn Ihr mitknetet und Euch vielleicht lustige Figuren ausdenkt, die dann jeder kneten muss. Daraus könnt Ihr dann ein lustiges Spiel entwickeln. Wer hat beispielsweise den besten Elefanten geknetet.



Vielleicht gibt es danach ja eine kleine Siegerehrung? Viel Spaß

### 3. Badewannenfarbe

Vielleicht habt Ihr vom Knete herstellen noch etwas Lebensmittelfarbe übrig. Damit lässt sich noch super und vor allem ganz einfach Badewannenfarbe herstellen. Daran haben auch die Kleinsten ihre Freude.

Dazu braucht Ihr:

- Muffinblech
- Lebensmittelfarbe
- Rasierschaum
- bei Bedarf Pinsel

Wie funktioniert`s?:

Füllt den Rasierschaum in das Muffinblech und färbt den Schaum dann in unterschiedlichen Farben ein. (Seid sparsam mit der Farbe, damit Ihr Euer Kind und die Wanne danach wieder gut sauber bekommt) Jetzt geht es ab in die Badewanne. Mit den Fingern oder dem Pinsel können die Kinder nun ihre Kunstwerke am Badewannenrand gestalten. Danach können sowohl die Kinder als auch die Badewanne sauber abgeduscht werden.

#### 4. Persönliches Bilderbuch gestalten

Viele Kinder schauen sich gerne Bücher an und bekommen auch gerne Geschichten vorgelesen. Bücher sind wichtig für die sprachliche Entwicklung und sicher haben auch Eure Kinder zu Hause einige Bücher im Regal stehen. Bei einem persönlichen Bilderbuch können die Kinder selbst der Held der Geschichte sein oder auch das Lieblingsspielzeug/Kuscheltier wird zum Star.



Dazu braucht ihr:

- Lieblingsspielzeug/Kuscheltier
- Requisiten
- Stifte und Papier
- Kamera, Handy (irgendwas was Fotos macht und speichert)

Und so funktioniert das Ganze:

Zunächst müsst Ihr Euch Gedanken machen, wie das Ganze aussehen soll. Die Kinder können mit Stifte und Papier aufzeichnen, was in der Geschichte passieren soll. Überlegt Euch: Wer soll die Hauptrolle spielen? Welche Handlung soll das Ganze haben, also was soll passieren? Welche Requisiten sind dazu nötig? Sammelt zunächst alles zusammen, was Ihr dafür braucht. Nun stellt entsprechend Eurer Geschichte das erste Bild zusammen. Zum Beispiel:“ Der Teddy trifft seine Freunde zum Picknick“. (Hier würde man eine Decke gestalten. Die Hauptfigur sitzt mit anderen Kuscheltieren auf der Decke, Geschirr und vielleicht Obst liegt auf der Decke). Fotografiert das erstellte Bild ab. So arbeitet ihr Euch durch die gesamte Handlung. Für kleinere Kinder reichen wenige Seiten, bei den Größeren darf es ruhig etwas mehr sein. Ist die Geschichte inklusive Bildern fertig, könnt Ihr Eurem Kind eine Freude machen, indem Ihr die Geschichte dann als Buch fertig gestaltet (quasi auf die Hand). Schöne und preisgünstige Angebote gibt es oft in Drogerien (z. B. bei Rossmann, DM, usw.) Die Kinder haben so etwas ganz individuelles, was kein anderes



Kind besitzt. Jede Geschichte ist einzigartig. So eine Aktion kostet etwas Zeit und Vorbereitung, wird in der Regel aber mit leuchtenden Augen belohnt und die Zeit, die Ihr dabei gemeinsam verbringt, schweißt zusammen. Viel Spaß dabei!

## 5. Mandala gestalten

Beim Ausmalen von Mandalas üben Kinder Ihre Fingerfertigkeit und Konzentration. Mandalas kann man aber über das übliche Ausmalen hinaus auch noch anders gestalten. Hier mal eine andere Idee:

Was wird benötigt:

- Fotokarton A4 bunt
- verschiedene Körner/Kerne (Mais, Linsen, Erbsen, Bohnen, Pfeffer...)
- Esstäbchen aus Holz
- Schleifenband
- Bastelkleber flüssig



## Wie funktioniert's ?:

Zunächst werden aus dem Fotokarton zwei identisch große Kreise ausgeschnitten. Nun wird mit dem Bleistift ein gewünschtes Motiv skizziert. Einen beliebigen Abschnitt mit etwas Flüssigkleber einstreichen und ausgesuchte Körner drauf streuen. Die Körner ein wenig fest drücken, damit diese auch kleben bleiben. Vorsichtig das Bild umdrehen, damit überschüssige Körner herunter fallen können. So weiter verfahren bis das gesamte Bild gestaltet ist. Auch der zweite Kreis kann nach Belieben mit diesem Verfahren gestaltet werden. Beide Kreise trocknen lassen. Nach dem Trocknen auf einer der beiden Kreisrückseiten das Esstättchen kleben und dann den zweiten Kreis dagegen drücken. Den Stiel mit einem Schleifenband verzieren. Das wäre auch (zusammen mit einem schönen Blümchen) eine schöne Idee zum Muttertag.

## 6. Steine bemalen

Kinder sammeln unheimlich gerne Dinge. Wer kennt es nicht, die volle Tasche, die man leeren muss, bevor man die Kleidung der Kinder in die Waschmaschine packt. Da kann man wahre Schätze entdecken. Oft dabei sind Sand, Stöcker, Schneckengehäuse und Steine. Ermuntert Eure Kinder im Garten oder beim Spaziergang gezielt, flache Steine oder Schneckenhäuser zu sammeln. Nach dem Sammeln geht es nämlich ans gemeinsame Verschönern.

Was wird benötigt:

- Eure gesammelten Schätze
- etwas Wasser
- Farbe (am besten Acrylfarbe)
- Pinsel
- auf Wunsch etwas Glitzer
- Sprühlack





## Wie funktioniert's?

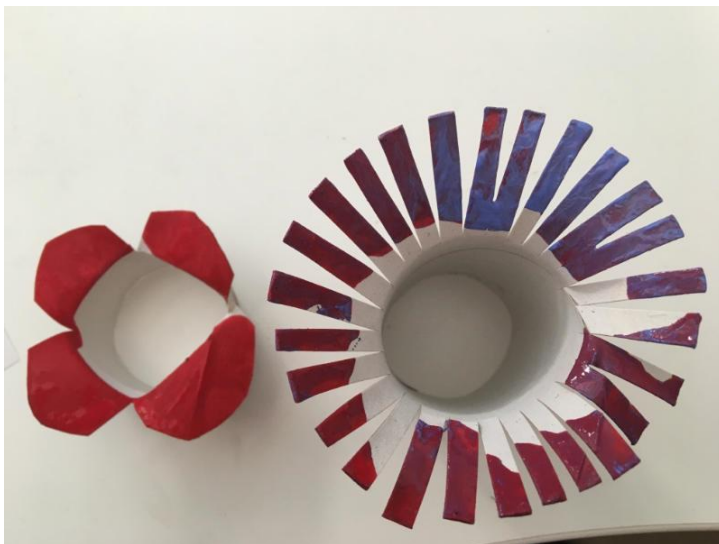
Nach Eurer hoffentlich erfolgreichen Schatzsuche, müssen eventuell einige Eurer Schätze erstmal mit Wasser gereinigt werden und anschließend etwas trocknen. Wenn alles trocken und sauber ist, könnt Ihr mit dem Gestalten beginnen. Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Die Schätze können einfach nur bunt bemalt werden. Größere Kinder können ihnen auch richtig Leben einhauchen, indem sie beispielsweise Augen und Mund aufmalen. Sind alle Dinge bemalt, muss das Ganze noch ein wenig trocknen. Es ist empfehlenswert, nach dem Trocknen noch eine Schicht Sprühlack aufzutragen, um die Dinge besser vor Witterungseinflüssen zu schützen. Nun könnt Ihr gemeinsam überlegen, wo die schönen Dinge einen neuen Platz finden. Vielleicht auf der Fensterbank im Blumentopf oder am Gemüsebeet. Oder Ihr nehmt sie mit zu Eurem nächsten Spaziergang und verteilt sie an besonders schönen Plätzen. Der Nächste, der sie findet, freut sich ganz sicher!

## 7. Bunte Blumenwiese gestalten

Im Frühling beginnen viele Pflanzen zu blühen. Dieses Angebot zielt auf die bunte Vielfalt und Farbenpracht der Pflanzen ab und ist bereits für kleinere Kinder geeignet.

Was wird benötigt?

- Papprollen wie bsp. von Toilettenpapier
- großes Papier
- Fingerfarben
- Schere



Wie funktioniert's?

Große Papierrollen eignen sich besonders gut zum freien Gestalten. Schneidet aus der Papprolle einige Ecken heraus und klappt diese um, sodass Ihr ein Stempelbild aus der Papprolle erhaltet. Nun

dürfen die Kinder fleißig den Stempel bemalen und danach auf das große ausgelegte Papier stempeln. So erhaltet Ihr ein schönes Blumenbild und ein zauberhaftes Frühlingsmotiv. Schöne Blumen erhaltet Ihr auch aus Korkstempeln oder indem Ihr als Stempel eine Gabel einsetzt.

**Quellen:**

[www.schule-und-familie.de/Experimente](http://www.schule-und-familie.de/Experimente)

**Mom Hacks-Die genialsten Tipps und Tricks für Eltern zum Selbermachen von Julia Lanzke (GU Verlag)**

**Unvergessliche Familienmomente von Marissa Hart(TOPP Verlag)**

**Das große Kinder Bastelbuch Naturmaterial (TOPP Verlag)**

**Kleinstkinder Praxismappe-Frühling und Ostern entdecken (Herder Verlag)**

**Bildnachweise:**

[schule-und-familie.de/Experimente](http://schule-und-familie.de/Experimente)

**kuechengoetter.de**

**babykindundmeer.de**

**kika.de**

**mamaclever.de**

**wunderbare-enkel.de**

**pinterest.com**

**bastelstunde.de**